

# **Правила Калининградского Детского Клуба Реального Айкидо САМУРАЙ**

## **Общие правила и меры безопасности.**

1. Входить в зал разрешается только с разрешения тренера.
2. Сразу после входа в зал необходимо настроиться на тренировочный процесс, начать самостоятельную разминку и по команде тренера или старшего ученика занять свое место на построении и ждать начала тренировки.
3. Во время тренировки не покидать зал без разрешения тренера.
4. Во время тренировки запрещается бегать, кричать, разговаривать, обмениваться ударами и бороться, если тренер не давал такого задания.
5. Недопустимо отвлекаться или отвлекать других от тренировочного процесса, особенно в моменты, когда тренер, дает объяснения по выполнению той или иной техники.
6. Во время выполнения техники следует проявлять заботу о своем партнере и помнить, что при неосторожном ее выполнении, и неоправданном применении силы можно нанести ему (ей) серьезную травму.
7. Недопустима агрессия, по отношению к партнерам по тренировке, ни в физической, ни в вербальной (устной), ни в какой другой форме.
8. Ассистируя своему партнеру (выполняя роль «уке») следует проявлять осторожность и мгновенно сигнализировать о появлении болевых ощущений, при помощи ударов по татами, одежде или голосом.
9. Во время тренировки в зале необходимо выполнять требования тренера, касающиеся тренировочного процесса и дисциплины.
10. Если по какой-либо причине (по состоянию здоровья или др.) тренирующийся не в состоянии продолжать тренировку или выполнить какое-либо задание, он обязан предупредить об этом тренера.
11. Во время тренировки объяснения дает только тренер или специально назначенные им старшие ученики.
12. В целях безопасности, запрещается тренироваться в непредназначенной для этого одежде, обуви. Необходимо снимать на время тренировок любые заколки и украшения во избежание травм. С этой же целью рекомендуется коротко стричь ногти, убирать длинные волосы при помощи резинки, ленты.

## **Требования к одежде и этикет.**

1. Входить в зал разрешается только в сменной обуви.
2. Для занятий на татами разрешается и возможно использование защитной обуви – борцовки, чешки и носков (желательно плотной вязки).
3. Входя в зал, занимающийся должен быть полностью одет.
4. Запрещается переодеваться в зале и снимать пояс даже после окончания занятия. Пояс следует завязывать таким образом, чтобы его концы были одинаковой длины. Цвет пояса должен соответствовать аттестационному уровню ученика согласно сданному экзаменационному уровню (аттестации) подтвержденной соответствующей записью в будо-паспорте (паспорт WCRA).
5. Входя в зал, следует сделать поклон, стараясь максимально настроиться на тренировку. Выходя из зала, также следует сделать поклон. При входе на и выходе с татами - учеником обязательно делается поклон
6. Кимоно или спортивная одежда должны быть всегда чистыми. Члены «Калининградского Детского клуба Реального Айкидо «Samuray» в обязательном порядке должны иметь соответствующие знаки отличия – эмблемы - «Калининградского Детского клуба Реального Айкидо «Samuray» (малая эмблема – с левой стороны) и (большая эмблема WCRA – на спине) кимоно.

7. Медлительность и вялость на татами не допускаются, поэтому занимающийся, попросившийся выйти из зала или вызванный для какого-либо поручения, должен передвигаться по залу только бегом, по краю татами
8. Запрещается покидать татами во время тренировки без разрешения тренера.
9. Если занимающийся опоздал на тренировку, он должен спросить у тренера разрешения зайти на татами и получив разрешение - приступить к занятиям.
10. В зале запрещается употреблять пищу, жевать жевательную резинку, находиться в нетрезвом состоянии, использовать ругательные выражения, громко разговаривать. Во время тренировок разговоры следует свести до минимума. Это относится ко всем присутствующим в зале во время тренировки.

### **Правила поведения по отношению к тренеру.**

1. До и после разговора с тренером занимающийся должен сделать поклон
2. Разговаривать с тренером следует в уважительном тоне. Обращаться к тренеру следует по имени отчеству.
3. Запрещается перебивать тренера.
4. Запрещается разговаривать, когда говорит тренер.
5. Запрещается поворачиваться к тренеру спиной, когда он говорит.
6. Если тренер вызывает занимающегося для демонстрации приема, следует сделать поклон до и после показа.

### **Права и обязанности учеников.**

1. Старшими учениками считаются те, у кого выше уровень подготовки («кю» - цвет пояса). Среди равных поясов старшими считаются те, кто раньше сдал экзамен.
2. Старшие ученики несут ответственность за поведение младших. Им разрешается делать замечания младшим, если те нарушают этикет, дисциплину. За ошибки в технике делать замечание, имеет право только тренер.
3. Если старшие ученики, заметив нарушение, ничего не предпринимают, тренер может сделать замечание им.
4. Ученик, назначенный тренером проводить тренировку, считается старшим, даже если он ниже поясом присутствующих на занятии учеников.
5. Если тренера нет в зале, и он не назначил старшего ученика, его обязанности выполняет старший из присутствующих учеников.
6. Старшие должны быть примером для младших и помогать им, если в этом возникает необходимость.
7. Младшие ученики должны уважать и слушаться старших.
8. Старшим ученикам воспрещается показывать младшим технику выше той, которая им известна по поясу, без разрешения тренера.

### **Права и обязанности тренера.**

1. Тренер должен стремиться создать теплую и дружелюбную атмосферу.
2. Быть готовым помочь и дать необходимые объяснения ученикам в любой момент.
3. Подавать личный пример.

4. Следить за выполнением правил безопасности, этикета и дисциплины.
5. Тренер имеет право назначить наказание за нерадивое исполнение его команд, нарушений дисциплины или этикета, в виде различных дополнительных упражнений. В крайнем случае, тренер имеет право отстранить ученика от тренировки.

### **Взаимоотношения спортсменов, родителей и тренеров.**

1. Занятия в «Калининградском Детском клубе Реального Айкидо «Samurai» строятся на основе доброжелательности и желания тренироваться.
2. В «Калининградском Детском клубе Реального Айкидо «Samurai» и его филиалах разрешаются все виды взаимопомощи между учениками, тренерами и родителями. Особо приветствуется помощь со стороны учеников в различных поездках на семинары.
3. Некорректное поведение родителей, учеников по отношению к тренерам, другим ученикам, детям и родителям влечет за собой исключение из «Калининградского Детского клуба Реального Айкидо «Samurai».
4. Не допускается вмешательство родителей в процесс тренировок.
5. Тренеры отчитываются о своих действиях, о процессе тренировок и о своих решениях, только перед Руководителем «Калининградского Детского клуба Реального Айкидо «Samurai».
6. При возникновении со стороны родителей учеников вопросов, а так же в случаях определенного недовольства тренерами, другими учениками, процессом или результатом, необходимо подойти к тренеру - до или после тренировок и обсудить возникшую ситуацию.
7. Расстановка пар учеников на тренировке производится только по усмотрению тренера.
8. Тренировки основаны на желании детей и учеников обучаться, следовательно, в процессе тренировок тренер не обязан заставлять нежелающих заниматься, это обязанность родителей.
9. Отсутствие ребенка, участника или ученика на тренировке в течение 2 месяцев без уважительных причин и без предупреждения квалифицируется, как автоматический выход из состава «Калининградского Детского клуба Реального Айкидо «Samurai». Дальнейший возврат в «Калининградского Детского клуба Реального Айкидо «Samurai» возможен по договоренности с руководителем и тренером проводящим обучение.

### **Порядок проведения тренировок.**

1. Ученики обязаны приходить на тренировку вовремя и в надлежащей форме.
2. На занятиях в «Калининградского Детского клуба Реального Айкидо «Samurai» и его филиалах, не допускается самостоятельная тренировка по другим спортивным направлениям.
3. В случаях подготовки учеников к показательным выступлениям, сдачи экзамена на пояс, с разрешения тренера возможны тренировки самостоятельно по своей программе, но в рамках изучения дисциплин принятых в «Калининградского Детского клуба Реального Айкидо «Samurai».
4. Все личные дела необходимо делать до начала тренировки или после, выходить из зала можно только с разрешения тренера.

5. В случае нарушения учеником дисциплины или неадекватного поведения на тренировке, тренер может удалить ученика с тренировки.
6. После окончания тренировки необходимо оставить зал в чистоте и убрать инвентарь на свое место.

### **Правила поведения учеников и сопровождающих их родителей на семинарах.**

1. Выезд на учебно - методические семинары осуществляется на основании приказа руководителя «Калининградского Детского клуба Реального Айкидо «Samurai» о формировании команды и назначении руководителя группы.
2. Проезд на выездные семинары, сборы и другие мероприятия «Калининградского Детского клуба Реального Айкидо «Samurai» осуществляется либо группой, либо самостоятельно. Группа состоит из учеников, сопровождающих их лиц и руководителя группы. Ученикам «Калининградского Детского клуба Реального Айкидо «Samurai» в независимости от возраста, сопровождающие, дети до 18 лет без родителей, в поездке обязуются подчиняться руководителю группы.
3. Родители и совершеннолетние сопровождающие включаются в состав группы при условии соблюдения дисциплины и обязательства не нарушать порядок.
4. Ученики, родители и сопровождающие их лица, изъявившие желание принять участие в семинарах, в поездках, несут на себе полную материальную ответственность. За отказ от своего желания, в случае, если произведена предоплата аттестационных взносов, билетов, гостиницы, возврат денег при таких обстоятельствах не производится.
5. В случаях, когда за ученика, сопровождающего или родителя произведена оплата из средств «Калининградского Детского клуба Реального Айкидо «Samurai», тренера или других лиц и невозможности вернуть вложенные деньги (заказ гостиницы, транспортные билеты), материальные потери возмещает отказавшаяся сторона.
6. В случаях, когда на семинар выезжают несовершеннолетние дети, без сопровождения родителей или доверенных лиц, родителям, необходимо написать нотариальную доверенность на руководителя группы.
7. В случаях, когда отказ вызван уважительными причинами необходимо сразу уведомить тренера и приложить максимум усилий к уменьшению материальных потерь других лиц (возврат билетов, отказ от гостиницы, возврат аттестационных взносов и т.д.)
8. Во время проведения семинаров, тренировок, сдачи экзамена на пояс не допускается вмешательство учеников, сопровождающих и родителей в порядок проведения регламента, в работу Аттестационной Комиссии, некорректное поведение к другим участникам и зрителям.

### **Положение об уплате членских и годовых взносов.**

1. Оплата ежемесячных членских взносов в размере 2000 рублей происходит до 10 числа каждого месяца за месяц вперед.
2. Если в течение месяца вам оказано 80 процентов занятий членский взнос оплачивается полный.
3. В случае если член клуба более двух недель по предоставлению справки ему делают перерасчет на следующий месяц.
4. В случае пропуска занятий в течение месяца член клуба должен оплатить 50 процентов ежемесячного взноса для сохранения своего места в группе.
5. Годовой взнос в WCRA оплачивается первый раз во время первой аттестации, а затем все последующие до 1 февраля.
6. В случае возникновения форс-мажорных обстоятельств вопрос решается с руководителем «Калининградского Детского клуба Реального Айкидо «Samurai».